

go

Dizem os livros, e quem o faz, que para correr a maratona, a mítica distância que liga Atenas à localidade de Maratona, é obrigatório fazer treinos longos, isto é, de 30 ou mais km. Até aqui os meus treinos longos, ao fim de semana, andavam pelos 20 ou um pouco mais.

Go, onde estás tu maratona? pode ser o mote de quem tem o propósito de um dia correr a dita, mas não sabe quando e onde. Seja como for, tal terá maior probabilidade de acontecer se os treinos longos estiverem nas pernas, ou seja, na cabeça. Ainda estamos para saber quem manda mais.

Peço desculpa ao Francisco pela “traição” mas o desafio não foi programado e, em boa verdade, tinha que ser encarado só. No dia anterior, sexta – feira, corri uns escassos 10 minutos na passadeira. Provavelmente foi a “corrida” mais dolorosa da minha vida. Como é possível? As pernas pareciam de chumbo e a dor interna na virilha foi insuportável; tive que carregar no stop. Tudo indica que é mesmo a cabeça, e não os músculos, quem decide.

Assim foi, quase sem querer o comboio chegou ao Cais do Sodré. Como forma de me consciencializar e de me obrigar à ideia, quis comprar, antecipadamente, o bilhete de regresso, Cascais à Parede, mas o “avançado e amigável” cartão verde não o possibilita; ridículo!

A manhã era perfeita, a temperatura, a ausência de vento, muito menos utilizadores na zona ribeirinha, era sábado e não domingo, como habitualmente. Sobretudo, uma neblina que torna o Tejo ainda mais charmoso, intensifica os aromas e, mais importante, encurta as distâncias. Só vi a ponte praticamente debaixo dela e o Bugio, nem vê-lo.

De resto, os habituais pontos significativos e mais alguns, a saber: i. a ponte de costas, como a vemos da Parede - P de Arcos, sempre que treinamos; ii. o bar branco do Altis Belém, onde sempre me apetece ficar/a torre de Belém, logo ao lado; iii. Algés, o concelho vizinho; iv. Paço de Arcos, em casa, quase todos os dias ali corremos; v. o amarelo (praia de St Amaro), o Pedro lá sabe porquê; vi. Amy Winehouse, mais Pedro; vii. atravessar a longa Parede, a terra com maior frente de mar da Linha; viii. a entrada no passeio de Cascais. Estes oito pontos significativos quase que retratam todas as emoções, contam tudo.

Não dei pelo muro ou muretes e correu muito bem. Era aquela, a manhã em que devia ter sido a maratona. Go.

Carlos A Cupeto, 19.2.2013